



Кому-то, чтобы заработать деньги, приходится трудиться не покладая рук. А кто-то палец о палец не ударил, а живет в достатке - деньги к нему словно рекой текут. В чем же секрет?

За привлечение денег в нашу жизнь отвечают чакры - духовные энергетические центры тела. Если эти чакры «закупорены», то финансовая энергия обходит человека стороной. Чтобы ее привлечь, необходимо провести работу по раскрытию чакр. **Кто грозит вашей энергии**

На теле человека насчитывается семь чакр. Но его благосостояние и положение в обществе зависит только от трех из них: муладхары, свадхистаны и манипуры. Лучше всего эти чакры развиты у материалистов, а вот у творческих людей они практически полностью закрыты. Поэтому и возникает дисбаланс - человек обладает высоким потенциалом, но не может заработать или удержать деньги в руках, отчего сильно страдает.

Случается, что некогда успешный человек вдруг начинает все терять. Почему так происходит? Представьте, что вы поздоровались за руку с кем-то, кто уже полтора года не принимал ванну или душ. Что вы почувствуете? Брезгливость? Желание срочно помыть ладонь с мылом и продезинфицировать кожу, чтобы не подцепить какую-нибудь болезнь? А ведь то же самое происходит с вами на энергетическом уровне: когда вы общаетесь с людьми, которые вызывают у вас отрицательные эмоции, ваши чакры засоряются и блокируются. Поэтому необходимо регулярно делать «генеральную» уборку энергетических центров и заново открывать их.

Муладхара: я в себе уверен

Где расположена: в области промежности, около половых органов.

За что отвечает: за способность к выживанию, духовную и физическую силу, выносливость и инстинкт самосохранения; помогает принимать верные решения.

Если чакра открыта: ощущение спокойствия, уверенности, безопасности.

Если чакра закрыта: чувство страха, опасности, неуверенности, отсутствия поддержки, нехватки чего-либо, ощущение себя в роли жертвы, зависть.

Энергетический цвет: красный.

Как раскрыть:

□ Как раскрыть чакры богатства? □

Автор: Administrator

09.03.2017 08:43 - Обновлено 09.03.2017 08:57

- Больше двигайтесь: занимайтесь бегом, делайте перекачивания с пятки на носок, приседания, прыжки.
- Обновите гардероб. Избавьтесь от темных, старых и сковывающих движение вещей. Джинсы, которые пять лет назад были вам впору, а сейчас врезаются в кожу, не дают вам развиваться и убивают все ваши начинания. Черные и старые вещи сами по себе являются мощными поглотителями положительной энергии. Лучше отдать предпочтение красным оттенкам. Бижутерия и ювелирные изделия с бордовыми камнями, особенно гранат и рубин, окажут еще более сильное воздействие на чакру.
- Включите в рацион продукты красного цвета: свеклу, томаты, сладкий перец, ягодные десерты, гранатовый сок.

Свадхистана: я радуюсь жизни

Где расположена: на 10 см ниже пупка.

За что отвечает: за получение удовольствия, способность наслаждаться жизнью, формирование творческой энергии.

Если чакра открыта: получение удовольствия от процесса, а не от результата, ощущение радости жизни.

Если чакра закрыта: гнев, поиск новых источников удовольствия, одержимость, чувство собственности, ревность, зависимость от другого человека.

Энергетический цвет: оранжевый.

Как раскрыть:

- Не загоняйте себя в рамки, старайтесь быть более раскрепощенными, открытыми для новых экспериментов. Научитесь радоваться каждому моменту.
- Носите аксессуары и используйте лак для ногтей оранжевого оттенка.
- Обзаведитесь золотыми украшениями - массивным перстнем, большим кулоном или громоздкими сережками. Ни в коем случае не носите серебро, так как оно поглощает вашу энергию.
- Проследите, чтобы в вашем меню были цитрусовые, морковные салаты, семга, красная икра, креветки. Вкушая пищу, не поглощайте ее за несколько минут, а тщательно пережевывайте каждый кусочек.

Манипура: я знаю, чего хочу

Где расположена: в области солнечного сплетения.

За что отвечает: за деловые способности, самоконтроль, развитие, стойкость к внешнему влиянию, силу воли.

Если чакра открыта: понимание своих стремлений и потребностей, проницательность, умение концентрироваться на достижении цели и наслаждаться результатами труда.

Если чакра закрыта: стремление всегда быть правым, конфликтность, - чувства вины и долга, неспособность постоять за себя, недовольство, беспомощность.

Энергетический цвет: желтый.

Как раскрыть:

□ Как раскрыть чакры богатства? □

Автор: Administrator

09.03.2017 08:43 - Обновлено 09.03.2017 08:57

- Регулярно качайте нижний и верхний пресс.
- Украсьте интерьер комнаты предметами ярко-желтого цвета. Повесьте на стену картину или фотографию с изображением подсолнуха.
- Подберите желтые детали, которые бы украсили вашу привычную одежду, например, носите желтый пояс или желтый галстук.
- Заводите новые знакомства, чаще посещайте светские мероприятия. Уделяйте меньше внимания мнению посторонних.